

O Infesta HC reserva-se o direito de livremente modificar as actividades e horários
Devido ao COVID 19 poderam existir alterações semanais no horário

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
07:30 NAT. LIVRE 45'	07:30 NAT. LIVRE 45'	07:30 NAT. LIVRE 45'	07:30 NAT. LIVRE 45'	07:30 NAT. LIVRE 45'	07:30 NAT. LIVRE 45'	
08:30 NAT. LIVRE 45'	08:30 NAT. LIVRE 45'	08:30 NAT. LIVRE 45'	08:30 NAT. LIVRE 45'	08:30 NAT. LIVRE 45'	08:30 NAT. LIVRE 45'	
09:30 NAT. LIVRE 45'	09:30 NAT. LIVRE 45'	09:30 NAT. LIVRE 45'	09:30 NAT. LIVRE 45'	09:30 NAT. LIVRE 45'	09:15 NAT. LIVRE 45'	09:15 NAT. LIVRE 45'
10:30 NAT. LIVRE 45'	10:30 NAT. LIVRE 45'	10:30 NAT. LIVRE 45'	10:30 NAT. LIVRE 45'	10:30 NAT. LIVRE 45'	10:00 PEIXINHOS 45'	10:15 NAT. LIVRE 45'
11:30 NAT. LIVRE 45'	11:30 NAT. LIVRE 45'	11:30 NAT. LIVRE 45'	11:30 NAT. LIVRE 45'	11:30 NAT. LIVRE 45'	11:00 PEIXINHOS 45'	11:15 NAT. LIVRE 45'
					GOLFINHOS 45'	
12:30 NAT. LIVRE 45'	12:30 NAT. LIVRE 45'	12:30 NAT. LIVRE 45'	12:30 NAT. LIVRE 45'	12:30 NAT. LIVRE 45'		
13:30 NAT. LIVRE 45'	13:30 NAT. LIVRE 45'	13:30 NAT. LIVRE 45'	13:30 NAT. LIVRE 45'	13:30 NAT. LIVRE 45'		
14:30 NAT. LIVRE 45'	14:30 NAT. LIVRE 45'	14:30 NAT. LIVRE 45'	14:30 NAT. LIVRE 45'	14:30 NAT. LIVRE 45'		
15:30 NAT. LIVRE 45'	15:30 NAT. LIVRE 45'	15:30 NAT. LIVRE 45'	15:30 NAT. LIVRE 45'	15:30 NAT. LIVRE 45'		
16:30 NAT. LIVRE 45'	16:30 NAT. LIVRE 45'		16:30 NAT. LIVRE 45'	16:30 NAT. LIVRE 45'		
		17:30 PEIXINHOS 45'				
		GOLFINHOS 45'				
18:15 PEIXINHOS 45'	18:15 BEBÉS 45'	18:30 PEIXINHOS 45'	18:30 PEIXINHOS 45'	18:00 BEBÉS 45'	18:00 PEIXINHOS 45'	
GOLFINHOS 45'		TUBARÕES 45'	GOLFINHOS 45'			
19:15 PEIXINHOS 45'	19:00 PEIXINHOS 45'		19:30 PEIXINHOS 45'	19:00 PEIXINHOS 45'	19:00 PEIXINHOS 45'	
TUBARÕES 45'	GOLFINHOS 45'		TUBARÕES 45'	GOLFINHOS 45'	GOLFINHOS 45'	
		19:30 NAT. ADULTOS 45'				
20:00 NAT. LIVRE 45'	20:00 NAT. ADULTOS 45'	20:15 NAT. LIVRE 45'	20:15 NAT. LIVRE 45'	20:00 NAT. ADULTOS 45'		

Tipo de aula

- Peixinhos
- Bebés
- Golfinhos
- Tubarões
- Banhos Livres
- Natação Adultos
- Hidroginástica
- Hidroterapia